



**ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**ΤΜΗΜΑ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**

**«Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία»**

**«Health promotion in third age »**

### **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ - ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ**

Το Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας, της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, οργανώνει και λειτουργεί από το ακαδημαϊκό έτος 2020-2021 Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο:

**«Προαγωγή Υγείας στην Τρίτη Ηλικία» [Health promotion in third age ]**

Ίδρυση ΠΜΣ (ΦΕΚ 4163/τ Β'28-9-2020), Κανονισμός σπουδών (ΦΕΚ 5587/Αρ.Φύλλου 892/07-02-2024), σύμφωνα με τις διατάξεις του Ν. 4485/2017 και του Ν.4957/2022, όπως ισχύει.

#### **Γενικές Πληροφορίες**

Το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (Π.Μ.Σ.) με τίτλο «Προαγωγή υγείας στην τρίτη ηλικία » (Health promotion in third age) του Τμήματος Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής αποσκοπεί στην περαιτέρω προαγωγή της επιστημονικής γνώσης, την ανάπτυξη της έρευνας και στην υψηλού επιπέδου εξειδίκευση των πτυχιούχων σε θεωρητικές και εφαρμοσμένες περιοχές του πρώτου κύκλου σπουδών του οικείου Τμήματος.

Οι πτυχιούχοι του Π.Μ.Σ. θα εκπαιδευθούν στον σχεδιασμό, την ανάπτυξη και την εφαρμογή δράσεων που θα βοηθούν τα άτομα της τρίτης ηλικίας να παραμείνουν δραστήριοι και ενεργοί πολίτες, να ζήσουν με αυτονομία και αξιοπρέπεια και να διασφαλισθεί η απρόσκοπτη πρόσβαση τους στην ενημέρωση για την προαγωγή και προστασία της υγείας τους.

Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση του μεταπτυχιακού ο/ η φοιτητής/τρια θα είναι σε θέση να σχεδιάσει και να αναπτύξει πολιτικές οι οποίες θα συμβάλουν:

- Στην υποστήριξη των ηλικιωμένων ατόμων ώστε να παραμείνουν αυτόνομα και δραστήρια.
- Στην προαγωγή υγείας και πρόληψης νόσων στη τρίτη ηλικία.
- Στην βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.

Η χρονική διάρκεια για τις σπουδές που οδηγούν στην απονομή του Μεταπτυχιακού Διπλώματος Σπουδών (Μ.Δ.Σ.) του Προγράμματος ορίζεται σε τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα και διαρθρώνεται σε δύο (2) ακαδημαϊκά εξάμηνα διδασκαλίας, έκαστο εξάμηνο αντιστοιχεί σε 30 πιστωτικές μονάδες (ECTS), καθώς και ένα εξάμηνο για τη συγγραφή μεταπτυχιακής διπλωματικής εργασίας (30 ECTS). Συνολικά απαιτούνται ενενήντα (90) πιστωτικές μονάδες για την απόκτηση του Μ.Δ.Σ. Η επιτρεπόμενη διάρκεια ολοκλήρωσης των υποχρεώσεων για την λήψη του Μ.Δ.Σ. δεν μπορεί να είναι μικρότερη από τρία (3) ακαδημαϊκά εξάμηνα. Τα μαθήματα δύνανται να διεξάγονται όλες τις ημέρες της εβδομάδας για τη διευκόλυνση των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών που έχουν παράλληλη επαγγελματική απασχόληση.

Το Π.Μ.Σ. «Προαγωγή υγείας στην τρίτη ηλικία» αποσκοπεί στη μεταπτυχιακή εκπαίδευση επαγγελματιών υγείας από ένα ευρύ επιστημονικό πεδίο που είναι πτυχιούχοι Πανεπιστημίων και ΤΕΙ καθώς και όλων των συναφών επιστημών υγείας και ανθρωπιστικών σπουδών της ημεδαπής ή ομοταγών, αναγνωρισμένων από τον ΔΟΑΤΑΠ, ιδρυμάτων της αλλοδαπής που σχετίζονται με τον ευρύτερο χώρο της υγείας και της προαγωγής της.

Στο Π.Μ.Σ. γίνονται δεκτοί πτυχιούχοι του Τμήματος Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, τμημάτων Ιατρικής και Οδοντιατρικής, Νοσηλευτικής, Ψυχολογίας, Βιολογίας, Βιοχημείας, Φαρμακευτικής, Κοινωνικών Επιστημών, Πολιτικών Δημόσιας Υγείας, Εργοθεραπείας, Φυσικοθεραπείας καθώς και πτυχιούχοι άλλων συναφών επιστημόνων με τα αντικείμενα και τους σκοπούς του Π.Μ.Σ.

Ο ανώτατος αριθμός των εισακτέων φοιτητών/τριών στο Π.Μ.Σ. ορίζεται σε τριάντα (30).

Τα τέλη φοίτησης ανέρχονται στα 2.250€ ανά φοιτητή /τρια για όλο το πρόγραμμα και καταβάλλονται σε τρεις (3) ισόποσες δόσεις στην έναρξη κάθε εξαμήνου.

Σε περίπτωση αναμονής για λήψη υποτροφίας και απαλλαγής από τα τέλη φοίτησης, ο/η υποψήφιος/α μπορεί να μην καταβάλει τέλη φοίτησης μέχρι την κοινοποίηση της σχετικής απόφασης.

#### **Διαδικασία & Χρονοδιάγραμμα Αιτήσεων Απαιτούμενα Δικαιολογητικά**

Οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να υποβάλουν ηλεκτρονικά την αίτηση υποψηφιότητας, συνοδευόμενη από τα απαιτούμενα δικαιολογητικά από την **Τετάρτη 9 Απριλίου 2025 έως και την Κυριακή 8 Ιουνίου 2025 και ώρα 23:59.**

Ειδικότερα υποβάλλονται:

1. Ηλεκτρονική αίτηση υποψηφιότητας στο Π.Μ.Σ. (διαθέσιμη μέσω της ιστοσελίδας του Μεταπτυχιακού <https://pcheld.uniwa.gr> .
2. Αντίγραφο/α πτυχίου ή διπλώματος συνοδευόμενο/α από Αναλυτική Βαθμολογία όλων των μαθημάτων ή υποχρεώσεων του τίτλου, όπου αναγράφεται και ο τελικός βαθμός του τίτλου, αριθμητικά και με ακρίβεια. Οι τίτλοι που έχουν αποκτηθεί στο εξωτερικό πρέπει να συνοδεύονται από αναγνώριση ισοτιμίας/αντιστοιχίας από τον Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π ή θα επισυνάπτεται ο πίνακας των Ιδρυμάτων που αναγνωρίζονται από το ΔΟΑΤΑΠ με επισήμανση του Ιδρύματος από όπου έχουν αποκτήσει τον τίτλο.

3. Πλήρες βιογραφικό σημείωμα, στο οποίο θα αναφέρονται αναλυτικά οι τίτλοι σπουδών και ενδεχόμενες ερευνητικές ή επαγγελματικές δραστηριότητες.
4. Βεβαίωση ερευνητικής ή επαγγελματικής δραστηριότητας εφόσον υπάρχει
5. Υπόμνημα δημοσιεύσεων και συγγραφικής δραστηριότητας εφόσον υπάρχει.
6. Δύο συστατικές επιστολές . Οι υποψήφιοι θα έχουν την ευθύνη προσκόμισης των επιστολών και αποτελούν προϋπόθεση για την εγγραφή τους.
7. Αντίγραφα τίτλων Αγγλικής γλώσσας ή άλλα πιστοποιητικά.
8. Σύντομο υπόμνημα αιτιολόγησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος στο συγκεκριμένο Π.Μ.Σ.

Δικαιολογητικά συμμετοχής μπορούν να υποβάλλουν και οι τελειόφοιτοι/ ες υπό την προϋπόθεση ότι με την έναρξη του πρώτου εξαμήνου των μαθημάτων θα έχουν προσκομίσει πιστοποιητικό αποφοίτησης ή αντίγραφο πτυχίου.

Η υποβολή των αιτήσεων θα γίνει ηλεκτρονικά.

Σε περίπτωση μη πλήρωσης των θέσεων θα υπάρξει δεύτερη περίοδος εισδοχής από τη Δευτέρα 1/9/25 έως και την Κυριακή 21/9/25 και ώρα 23:59μμ.

Η επιλογή των μεταπτυχιακών φοιτητών/τριών γίνεται με συνεκτίμηση των εξής κριτηρίων:

Η επιλογή των εισακτέων πραγματοποιείται με βάση τα ακόλουθα κριτήρια:

Κωδικός Κριτηρίου	Περιγραφή Κριτηρίου	Συντελεστής Βαρύτητας Κριτηρίου
K1	Βαθμός πτυχίου/διπλώματος και βαθμολογία στα προπτυχιακά μαθήματα που είναι σχετικά με το γνωστικό αντικείμενο του Π.Μ.Σ.	15%
K2	Επίδοση στην Πτυχιακή/Διπλωματική Εργασία, όπου αυτή προβλέπεται στον πρώτο κύκλο σπουδών (και αν είναι σχετική με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ.) ή Βαθμολογία σε μάθημα βαρύτητας σχετικό με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ. κατά την κρίση της Ε.Α.Υ., σε περίπτωση που δεν προβλέπεται Πτυχιακή/Διπλωματική Εργασία στον πρώτο κύκλο σπουδών	10%
K3	Ερευνητική ή επαγγελματική δραστηριότητα σχετική με το αντικείμενο του Π.Μ.Σ.	10%
K4	Δημοσιεύσεις και συγγραφική δραστηριότητα	10%
K5	Συστατικές επιστολές	5%
K6	Προφορική συνέντευξη	50%

Βάσει των παραπάνω, ο Βαθμός Αξιολόγησης Υποψήφιου Μεταπτυχιακού Φοιτητή προκύπτει ως εξής:

Βαθμός Αξιολόγησης Υποψήφιου Μεταπτυχιακού Φοιτητή =

$$(K1 \times 0,15) + (K2 \times 0,10) + (K3 \times 0,10) + (K4 \times 0,1) + (K5 \times 0,05) + (K6 \times 0,5)$$

Η Γραμματεία του Π.Μ.Σ. παρέχει πληροφορίες σχετικές με τα απαιτούμενα δικαιολογητικά.

Οι συνεντεύξεις των υποψηφίων θα πραγματοποιηθούν κατά την χρονική περίοδο από 19 έως και 21 Ιουνίου 2024.

Οι υποψήφιοι που γνωρίζουν την αγγλική γλώσσα αλλά δεν είναι κάτοχοι τίτλου γλωσσομάθειας θα αξιολογούνται την ίδια ημέρα με την συνέντευξη με γραπτή εξέταση

κατανόησης επιστημονικού κειμένου επιπέδου.

Περισσότερες πληροφορίες και λεπτομέρειες διεξαγωγής των συνεντεύξεων θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. <https://pcheld.uniwa.gr/>

### **Επικοινωνία – Πληροφορίες**

Για περισσότερες πληροφορίες, οι ενδιαφερόμενοι/ες μπορούν να επισκέπτονται, την ιστοσελίδα του Π.Μ.Σ. <https://pcheld.uniwa.gr/> ή να απευθύνονται στη Γραμματεία του Π.Μ.Σ., καθημερινά από 9 π.μ. έως 13:00, στο 2132010261 ή μέσω email στη διεύθυνση: [master.elderly@uniwa.gr](mailto:master.elderly@uniwa.gr), υπόψη κας Ελένης Καραγιάννη

Η ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΤΟΥ Π.Μ.Σ.

Αναστασία Μπαρμπούνη

Καθηγήτρια