

## ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

### Βασικές Σπουδές

- Υποψήφια Διδάκτωρ Σχολής Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Α.Π. 32081/24.03.2022 2022).
- Μεταπτυχιακές σπουδές στη *Νευροαποκατάσταση με εξειδίκευση στη Γνωστική νευροαποκατάσταση*, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.
- Μεταπτυχιακές σπουδές στη *Διαχείριση Γήρανσης και Χρόνιων Νοσημάτων* (αριστούχος), συνεργαζόμενο πρόγραμμα Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και ΕΑΠ.
- Απόφοιτη του τμήματος *Ψυχολογίας* του Πανεπιστημίου Αθηνών (αριστούχος), κάτοχος νόμιμης άδειας ασκήσεως επαγγέλματος από τη Νομαρχία Αθηνών, μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων.
- Απόφοιτη του τμήματος *Εκπαίδευσης και Αγωγής στην Προσχολική Ηλικία* του Πανεπιστημίου Αθηνών (αριστούχος).

### Εξειδικεύσεις – Μετεκπαιδεύσεις

- Ετήσια Εξειδίκευση στην *Ιατρική Ψυχολογία* (Ιατρική Αθηνών)
- Ετήσιες Μετεκπαιδεύσεις στην *Προαγωγή της Ψυχικής Υγείας Παιδιού και Οικογένειας* (Ιατρική Αθηνών), στη *Σχολική Ψυχολογία* (Πανεπιστήμιο Μακεδονίας), στις *Μεθόδους Διδασκαλίας και Εκπαίδευσης Ενηλίκων στην Ειδικότητα ΠΕ23-Ψυχολόγων* (Εκπαιδευτική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας), στη *Συμβουλευτική και τον Επαγγελματικό Προσανατολισμό* (Εκπαιδευτική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας), στην *Ειδική Αγωγή και Εκπαίδευση* (Πανεπιστήμιο Μακεδονίας).
- Εξειδίκευση στην *Ανάπτυξη και Λειτουργία Δικτύου Πρόληψης και Αντιμετώπισης των Φαινομένων Σχολικής Βίας και*

### Προσωπικά Στοιχεία

Όνοματεπώνυμο:  
Κωνσταντία Βαβανού

Ειδικότητα: Ψυχολόγος

Ηλεκτρονική Διεύθυνση:  
[kvavanou@uniwa.gr](mailto:kvavanou@uniwa.gr)  
[entipsichi@gmail.com](mailto:entipsichi@gmail.com)

Εκφοβισμού (Υπουργείο Παιδείας). Μέλος του δικτύου για την πρόληψη του σχολικού εκφοβισμού.

- Εκπαίδευση στην *Ανάπτυξη της Αυτοεκτίμησης και Ψυχικής Ανθεκτικότητας στα Παιδιά* και στη *Συμβουλευτική Γονέων* (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας).
- Εκπαίδευση στην *Ερευνητική Μεθοδολογία* (Επιστημονική Ένωση για την Προώθηση της Εκπαιδευτικής Καινοτομίας).

### **Ψυχοθεραπευτική Εκπαίδευση και Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια**

- *Βραχεία Εντατική Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεία (ΒΕΔΨ)* (Ιατρικό Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο Θεσσαλονίκης – Ελληνική Εταιρεία Βραχείας Εντατικής Ψυχοδυναμικής Θεραπείας).
- Βασική Εκπαίδευση στη *Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία (CBT)*, στην Εφαρμογή της CBT στις Αγχώδεις Διαταραχές, καθώς και στην Εφαρμογή της CBT στις Διαταραχές Προσωπικότητας και στην Κατάθλιψη (Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy - USA).
- Εκπαίδευση στη *Mentalization Based Therapy (MBT)*, για την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας (Anna Freud Institute - London), υπό συνεχιζόμενη εποπτεία από την Dr Lois Choi-Kain (Διευθύντρια της μονάδας Διαταραχών Προσωπικότητας του MacLean Hospital, Καθηγήτρια στην Ιατρική Σχολή του Harvard).
- Μονοετείς εκπαιδεύσεις και σεμινάρια στα αντικείμενα της *Ψυχανάλυσης* (Ελληνική Ψυχαναλυτική Εταιρεία), της *Σχισιακής Ψυχανάλυσης* (ΙΣΟΨ & ΨΝΑ Δρομοκαΐτειο) και των εφαρμογών της *Λακανικής Θεωρίας στην Κλινική Πράξη* (Ελληνική Εταιρεία για την Προαγωγή της Ψυχιατρικής και των Συναφών Επιστημών).
- Πιστοποιημένη *Θεραπεύτρια Κλινικού Τραύματος* (Certified Clinical Trauma Professional), μέλος της Διεθνούς Ένωσης Επαγγελματιών Τραύματος (International Association of Trauma Professionals).
- Εκπαίδευση στην *αντιμετώπιση της Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας* (*Good Psychiatric Management* - MacLean Hospital/Harvard Medical School και Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία).

- Εκπαίδευση στην *Κινητοποιητική Συνέντευξη (Motivational Interviewing – European Psychiatric Association και Psychiatric Academy of Massachusetts General Hospital)*.
- Εκπαίδευση στην Ψυχιατρική Κλινική του Γενικού Νοσοκομείου της Μασαχουσέτης (Psychiatric Academy of Massachusetts General Hospital) στα παρακάτω κλινικά αντικείμενα: *Advances in the treatment of Psychiatric Disorders: Innovations and Future Directions, Common Challenges in the Treatment of Mood Disorders and Schizophrenia, Bipolar Depression, Assessment of Fatigue in Depressed Patients, Differential Diagnosis of a patient with Irritable Depression, PTSD Diagnosis and DSM-V, Written Exposure Therapy for PTSD, Treatment non-adherence in a patient with Schizophrenia.*
- Εκπαίδευση στη διαχείριση και θεραπεία των εξαρτήσεων, της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου του Χάρβαρντ (Harvard Medical School): *Understanding Addiction, Identification, Counseling and Treatment of Opioid Use Disorder, Collaborative Care Approaches for Management of Opioid Use Disorder.*
- Εκπαίδευση στο *Mindfulness (Mindfulness Practitioner Course, Master Level – The Academy of Modern Applied Psychology)* και στη *Θεραπευτική Τέχνη (Therapeutic Art Life Coach - The Academy of Modern Applied Psychology)*.

### Ψυχομετρικά Εργαλεία

- Εκπαίδευση στη Χορήγηση, Βαθμολόγηση και Επεξεργασία αποτελεσμάτων για το *Πολυδιάστατο Ερωτηματολόγιο Προσωπικότητας της Μινεσότα MMPI-2.*

### Εργασιακή Εμπειρία

- 2022 και εξής: *Εξωτερική Επιστημονική Συνεργάτιδα – Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Δημόσιας και Κοινοτικής Υγείας.*
- 2020 και εξής: *Μόνιμη ψυχολόγος (Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό ΠΕ23) του Υπουργείου Παιδείας.*

- 2020: *Εξωτερική Επιστημονική Συνεργατίδα - Ψυχολόγος της International Rescue Committee.*
- 2017 και εξής: *Κέντρο Ψυχικής Υγείας «Εν τη Ψυχή», Ιδιωτικό Γραφείο, υπηρεσίες Αξιολόγησης, Διάγνωσης και Θεραπείας σε Ενηλίκους, Εφήβους και Παιδιά.*
- Πρακτική και εθελοντική εργασία σε άτομα με ψυχώσεις, διαταραχές προσωπικότητας και διαταραχές διάθεσης στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο Αττικής «Δρομοκαΐτειο» (*Γεμέλειο - Γηροψυχιατρικό Τμήμα & Τμήμα Ελλήνων*), στην *Ψυχιατρική Κλινική του Ασκληπιείου Βούλας, καθώς και στο Θεραπευτήριο Χρόνιων Νοσημάτων.*
- 2011 -2016: Προϊσταμένη σχολικής μονάδας νηπιαγωγείου.
- 2006 – 2011: Μόνιμη εκπαιδευτικός πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης.

#### **Συμμετοχή σε Συλλόγους**

- Μέλος του Συλλόγου Ελλήνων Ψυχολόγων, της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος, της Ελληνικής Νευροψυχολογικής Εταιρείας, της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας και της International Association of Trauma Professionals.

#### **Δημοσιεύσεις – Ανακοινώσεις σε Συνέδρια**

- Βαβανού, Κ. & Κουγιουμτζής, Γ. Συναγορία και Προάσπιση Ψυχικής Υγείας: Ο ρόλος των επαγγελματιών ψυχικής υγείας. Συμβουλευτική-Coaching-Διαμεσολάβηση και Διευκόλυνση: Γεφυρώνοντας τις διάφορες για μια νέα Συμβουλευτική της Κρίσης. Αθήνα, 30 Σεπτεμβρίου – 1 Οκτωβρίου 2017.
- Βαβανού, Κ. Η συνεισφορά του Κοινωνικού Κεφαλαίου στην Υγιή Γήρανση. Επιπτώσεις στην Υγεία, με ειδική αναφορά στην ψυχική υγεία. 70 Πανελλήνιο Συνέδριο Επιστημόνων Φροντίδας Χρόνιων Πασχόντων. Αρχαία Ολυμπία, 20-22 Οκτωβρίου 2017.
- Βαβανού, Κ. Προαγωγή Υγιούς Γήρανσης: Συσχέτιση του Κοινωνικού Κεφαλαίου με την ψυχική και σωματική υγεία. 140 Πανελλήνιο Συνέδριο της Ελληνικής Γεροντολογικής και Γηριατρικής Εταιρείας. Αθήνα, 29-31 Μαρτίου 2018.

- Βαβανού, Κ. & Κουγιουμτζής, Γ. (2018). Προσωποκεντρική Συμβουλευτική: Διαστάσεις Συνηγορίας Επαγγελματιών Ψυχικής Υγείας. Στο Γ. Κουγιουμτζής, & Δ. Λουκά (Επιμ. Έκδ.), Συμβουλευτική και Συνηγορία. Αθήνα: Γρηγόρη.
- Βαβανού, Κ. Μη φαρμακευτικές Προσεγγίσεις στην Πρόληψη και Αντιμετώπιση των Ψυχολογικών και Συμπεριφορικών Συμπτωμάτων της Άνοιας, καθώς και της Γνωστικής Έκπτωσης. 8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής. Λάρισα, 22-25 Νοεμβρίου 2018.
- Βαβανού, Κ. & Κουγιουμτζής, Γ. Α. (2018). Συνηγορία και Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας. Στο Ε. Παπάνης (Επιμ.), Σύγχρονες Έρευνες Παιδοψυχολογίας: Θεωρία και Πρακτικές. Τόμος Πρακτικών στο πλαίσιο των Προγραμμάτων Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας του Πανεπιστημίου Αιγαίου (σσ. 249-364). Αθήνα - Μυτιλήνη: Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου.
- Βαβανού, Κ. & Κουγιουμτζής, Γ. (2019). Ψυχική Ανθεκτικότητα Ηλικιωμένων. Στο Γ. Κουγιουμτζή (Επιμ. Έκδ.), Ψυχολογία και Συμβουλευτική Ύστερης Ενήλικης Ζωής - Τρίτης Ηλικίας. Αθήνα: Γρηγόρη.
- Βαβανού, Κ. & Κουγιουμτζής, Γ. (2019). Το Φορτίο των Φροντιστών Χρονίως Πασχόντων Ηλικιωμένων Ασθενών. Στο Γ. Κουγιουμτζή (Επιμ. Έκδ.), Ψυχολογία και Συμβουλευτική Ύστερης Ενήλικης Ζωής - Τρίτης Ηλικίας. Αθήνα: Γρηγόρη.
- Βαβανού, Κ. Ανασκόπηση της Έννοιας της Ψυχικής Ανθεκτικότητας και των Δυνατοτήτων Καλλιέργειάς της για την Πρόληψη Ψυχικής Νόσου στο Γηριατρικό Πληθυσμό. 21<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Management Υπηρεσιών Υγείας. Αθήνα, 7-9 Νοεμβρίου 2019.
- Βαβανού, Κ. Ποιότητα Ζωής μη Κλινικού, Ενήλικου Πληθυσμού με Χαρακτηριστικά Οριακής Διαταραχής Προσωπικότητας. 13<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Δημόσιας Υγείας. Αθήνα, 16-18 Μαρτίου 2022.
- Βαβανού Κ., Βασιλάκου ΝΤ., Μαλλιώρα Μ., Μαρκάκη Α., Μπέμπη Μ., Νοταρά, Β., Παπαδάκη Μ., Τσιλιγιάννη Ι., Φωσκόλου Α. Σχέδιο Δράσης για τη Δημόσια Υγεία στον 21ο Αιώνα: Υγεία των Γυναικών. Συντονιστές

Θεματικής Ομάδας: Παναγιωτάκος Δ., Μπαρμπούνη Α. Ίδρυμα Μποδοσάκη, 2021-2022.

- Βαβανού, Κ. Παιδική Παχυσαρκία, Ο ρόλος των Σχολείων. 24<sup>η</sup> Συνάντηση του Φόρουμ για τα Οικονομικά και τις Πολιτικές της Υγείας. Διαδικτυακά, 11-13 Μαρτίου 2022.
- Βαβανού, Κ. Ιχνηλατώντας τις Ανάγκες της Οικογένειας Παιδιών με ΔΑΦ. Ημερίδα με τίτλο: Εφαρμοσμένες Καινοτομίες στον Αυτισμό: Εκπαιδεύοντας την Κοινότητα, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής. Αθήνα, 6 Μαΐου 2022.
- Vavanou, K. Borderline Personality Disorder in Adolescents and Young Adults. 22<sup>ο</sup> International Association for Adolescent Health (IAAH), European Regional Conference. Athens, October 2022.
- Μπαρμπούνη, Α., Βαβανού, Κ. (επιμ.). (2023). Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος: Ένας Σύγχρονος Ολοκληρωμένος Οδηγός για Επαγγελματίες Υγείας, Εκπαιδευτικούς και Γονείς. Αθήνα: Νέον.
- Schneider M.J. (2023). Εισαγωγή στη Δημόσια Υγεία (Α. Μπαρμπούνη, Κ. Βαβανού, Μετ.). Αθήνα: Εκδόσεις UTOPIA.
- Βαβανού, Κ., Πράπας, Χ., Λάγιου, Α., Μπαρμπούνη, Α. Συννοσηρότητα της Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος με Ψυχικές Διαταραχές και Διαταραχές της Συμπεριφοράς: Ειδική αναφορά στην Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας και στον Κίνδυνο Αυτοκτονικότητας και Αυτοτραυματισμών. 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής. Αθήνα, 18-19 Νοεμβρίου 2023.
- Βαβανού, Κ., Μπαρμπούνη, Α. Ανασκόπηση των Παγκόσμιων Επιδημιολογικών Δεδομένων της Διαταραχής Αυτιστικού Φάσματος: Επιδημία ή μήπως όχι; 12<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής. Αθήνα, 18-19 Νοεμβρίου 2023.

### **Ερευνητικά Ενδιαφέροντα**

- Ψυχικές Διαταραχές/ψυχοπαθολογία
- Νευροεκφυλιστικά νοσήματα
- Προγράμματα πρόληψης και προαγωγής ψυχικής υγείας