

# Dr. Λεωνίδα Ποδαρόπουλος

DDS, MMedSci, MSc, PhD

Ημερομηνία γέννησης: 7 Ιουνίου 1966

Διεύθυνση: 25ης Μαρτίου 17  
Χολαργός-15561

Τηλέφωνο: 210-6542530  
email: [lpodar@otenet.gr](mailto:lpodar@otenet.gr)

## Εκπαίδευση

- 2012**      **Διδάκτωρ (PhD) Οδοντιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) - Άριστα**  
Θέμα διατριβής: «Η επίδραση της προοδευτικής φόρτισης στην ικανότητα των οδοντικών εμφυτευμάτων να ανθίστανται στις δυνάμεις υπερφόρτισης».
- 2001**      **Master of Science στην Παθολογία του Στόματος (MSc)**  
*Οδοντιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ)*
- 1996**      **Master of Medical Science στην Χειρουργική του Στόματος (MMedSci)**  
*Dental School, University of Sheffield, U.K.*  
Dissertation title: "Criteria for implant patient selection"
- 1993**      **Πτυχίο Οδοντιατρικής (DDS)**  
*Οδοντιατρική Σχολή Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ.).*

## Κλινική και επαγγελματική εμπειρία

1997 - σήμερα: Εργασία στον ιδιωτικό τομέα.

2001-σήμερα : Επιστημονικός συνεργάτης στοματικής και γναθοπροσωπικής χειρουργικής της Οδοντιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών.

- 1996 –1997: Συνεργάτης στην κλινική ενδοοστικών εμφυτευμάτων School of ClinicalDentistry, University of Sheffield.
- 1995 –1996 : Senior House Officer on-call, Dept. of Oral and Maxillo-facial Surgery, RoyalRoyal Hallamshire Hospital of Sheffield, England.

## Διδακτική εμπειρία

- 2019 - 2021: Διδάσκων Π.Δ. 407/80, μάθημα Στοματικής Χειρουργικής στο Τμήμα Οδοντιατρικήςτου Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2018: Συμμετοχή στην ομάδα εργασίας «Επιστημονικές γνώσεις, κριτική σκέψη και διαχείριση της πληροφορίας με βάση την επιστημονική τεκμηρίωση» στο πλαίσιο της Αναμόρφωσης του Προγράμματος Προπτυχιακών Σπουδών της οδοντιατρικής σχολής του ΕΚΠΑ.
- 2013- σήμερα: Διδασκαλία Χειρουργικής Εμφυτευματολογίας στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα της Χειρουργικής Στόματος της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2012-2021: Διδασκαλία στα εργαστήρια προπτυχιακών σπουδών της ΣτοματικήςΧειρουργικής της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.
- 2001- σήμερα: Συμμετοχή στην κλινική εκπαίδευση των προπτυχιακών φοιτητών στην κλινική της Στοματικής Χειρουργικής της Οδοντιατρικής Σχολήςτου Πανεπιστημίου Αθηνών
- 2015-2021: Εκπαιδευτής του συστήματος εμφυτευμάτων Osteocare® (continuingprofessional development, United Kingdom)
- 2016 - 2017: Παροχή διδακτικού έργου στο πρόγραμμα: «Ανάπτυξη ανθρώπινου δυναμικού , εκπαίδευση και δια βίου μάθηση» του ΕΚΠΑ.
- 2015: Πανεπιστημιακός υπότροφος στην έδρα της Στοματικής και Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής της Οδοντιατρικής Σχολής τουΠανεπιστημίου Αθηνών.
- 2013-2017: Διδασκαλία στο πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης οδοντιάτρων της Οδοντιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών.

## Μέλος επιστημονικών εταιρειών και συλλόγων

- Ιδρυτικό μέλος της Ελληνικής Οδοντιατρικής Εταιρείας Χειρουργικής Στόματος.
- Member of the International Congress of Oral Implantology (ICOI)
- Τακτικό μέλος της Εταιρείας Οδοντοστοματολογικής Ερεύνης.
- Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Βιοϋλικών.

## Ελεύθερες ανακοινώσεις σε συνέδρια (επιλογή)

- «Μύθος και πραγματικότητα στη χειρουργική εμφυτευματολογία». Στρογγυλό τραπέζι, 41<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο, 2 – 4 Νοεμβρίου 2023, Θεσσαλονίκη.
- «Αυξάνοντας την εμφυτευματική σταθερότητα». Στρογγυλό τραπέζι, 39<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο, 24-26 Οκτωβρίου 2019, Ηράκλειο.
- «Η αντιμετώπιση των οστικών ελλειμμάτων στην πρόσθια αισθητική περιοχή». Στρογγυλό τραπέζι, 38<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό συνέδριο, 18-20 Οκτωβρίου 2018, Ιωάννινα.
- «Χειρουργική του εγκλείστου και ορθοδοντική». Στρογγυλό τραπέζι, 38<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό συνέδριο, 18-20 Οκτωβρίου 2018, Ιωάννινα.
- “Increasing the stability of dental implants: the concept of Osseodensification”. Invited lecture at the 22<sup>nd</sup> Balkan Stomatological Society Congress, 4-6 May, 2017, Thessaloniki, Greece.
- «Θέματα αντιπαράθεσης στη χειρουργική εμφυτευματολογία: τι ισχύει και τι έχει αλλάξει;», Στρογγυλό τραπέζι. 36<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο, 10-12 Νοεμβρίου 2016, Αθήνα.
- «Χρόνος τοποθέτησης εμφυτεύματος: βιολογικές αρχές και κλινικοί συσχετισμοί». Επιστημονική ημερίδα του Οδοντιατρικού συλλόγου Αττικής με θέμα: «Εξαγωγές δοντιών – διατήρηση μετεξακτικών ιστών. Σύγχρονες προσεγγίσεις και προβληματισμοί». Αθήνα 16 Απριλίου 2016.
- «Μετεξακτικό φατνίο και εμφύτευμα». Στρογγυλό τραπέζι. 35<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Συνέδριο, Ρόδος 9-11 Οκτωβρίου 2015.
- «Η επίδραση της υδραυλικής έγχυσης κονίας φωσφορικού ασβεστίου στην αρχική σταθερότητα και στην οστεοενσωμάτωση των οδοντικών εμφυτευμάτων». 8<sup>η</sup> διημερίδα της Ελληνικής Εταιρείας Βιοϋλικών, Αθήνα 15-16 Νοεμβρίου 2013.
- «Οστικά υποκατάστατα στην προεμφυτευματική χειρουργική», Επιστημονική ημερίδα με θέμα «Χειρουργική εμφυτευματολογία: Νεότερες απόψεις από το σχέδιο θεραπείας ως την οστεοενσωμάτωση», Οδοντιατρικός Σύλλογος Αττικής, 7 Ιουλίου 2012.
- 31<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο, Θεσσαλονίκη 11-13 Νοεμβρίου 2011. Συζήτηση – Αντιπαράθεση: Αυτογενή ή μη αυτογενή μοσχεύματα στην προεμφυτευματική χειρουργική. Συντονιστής: Δ. Καλύβας, Εισηγητές: Κ. Μανταλενάκης, Α. Ποδαρόπουλος
- 30<sup>ο</sup> Πανελλήνιο Οδοντιατρικό Συνέδριο, Αθήνα 22-24 Οκτωβρίου 2010. Στρογγυλή τράπεζα: Προεμφυτευματική χειρουργική. Συντονιστής: Κ. Αλεξανδρίδης, Συμμετέχοντες: Δ. Καλύβας, Β. Πετσίνης, Α. Ποδαρόπουλος.
- Finalist for the Clinical Research Award (8 studies selected out of 484 submitted). Title: “Influence of progressive loading on implant ability to withstand overloading forces”. 19th Annual EAO Meeting, October 6-9, 2010, Glasgow.
- «Η υπερφόρτιση των οδοντικών εμφυτευμάτων», 3<sup>η</sup> Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Βιοϋλικών, 21- 22 Νοεμβρίου 2008, Αθήνα,
- «Η χρήση του β-τρισθενούς φωσφορικού ασβεστίου στην οστική αναγέννηση». 2<sup>η</sup> Διημερίδα Ελληνικής Εταιρείας Βιοϋλικών, Αθήνα, 30 Νοεμβρίου-1 Δεκεμβρίου 2007.
- “Bone Regeneration using β-TCP in a Calcium Sulfate Matrix”. Annual meeting of International Association for Dental Research (IADR), Continental European and Israeli Divisions, Thessaloniki, Greece, 2-29 September 2007.

## Αναρτημένες ανακοινώσεις σε συνέδρια

- “A novel method of injecting calcium phosphate cement improves the primary stability of dental implants: a study in the mini-pig maxilla”. Poster presentation in the International

Congress of Oral Implantology XXXII world congress, 15-17 October 2015.

- Ιστολογική μελέτη οστικής αναγέννησης με τη χρήση β-τρισθενούς φωσφορικού ασβεστίου σε μήτρα θεικού ασβεστίου χωρίς τη χρήση μεμβράνης σε πειραματόζωα. Μέρος 2<sup>ο</sup> : οστικά ελλείμματα μεγάλης διαμέτρου. 1<sup>η</sup> Εαρινή Πειραϊκή Σύνοδος: «Εμφυτεύματα στη Σύγχρονη Οδοντιατρική» 5-7 Μαΐου 2006.
- Ιστολογική μελέτη οστικής αναγέννησης με τη χρήση β-τρισθενούς φωσφορικού ασβεστίου σε μήτρα θεικού ασβεστίου χωρίς τη χρήση μεμβράνης σε πειραματόζωα. Μέρος 1<sup>ο</sup> : οστικά ελλείμματα μικρής διαμέτρου. Πανελλήνιο Συνέδριο Γναθοπροσωπικής Χειρουργικής, Θεσσαλονίκη 26-28 Νοεμβρίου 2004.

## Δημοσιευμένες εργασίες

- Fardi A, Lillis T, **Podaropoulos L**, Papadimitriou S, Veis A, Dabarakis N. Hard and soft tissue healing around implants with Ag coating: An experimental study in dogs. J Stomatol Oral Maxillofac Surg. 2023 Nov 25;125(3):101714
- Titsinides S, Karatzas T, Perrea D, Eleftheriadis E, **Podaropoulos L**, Kalyvas D, Katopodis C, Agrogiannis G. Osseous Healing in Surgically Prepared Bone Defects Using Different Grafting Materials: An Experimental Study in Pigs. Dent J (Basel). 2020 Jan 9;8(1):7.
- **Podaropoulos L**, Trisi P, Papadimitriou S, Lazzara RJ, Kalyvas D. The influence of progressive static load on the ability of dental implants to withstand overloading forces. An experimental study in dogs. Int J Oral Maxillofac Implants 2020 Jan/Feb;35(1):25-38.
- **Ποδαρόπουλος Α**, Σηφακάκης Ι. Η ορθοδοντικά υποβοηθούμενη χειρουργική αφαίρεση του τρίτου γομφίου της κάτω γνάθου. Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2020; 74 (3): 33-39.
- Kalyvas D, Tsetsenekou E, **Podaropoulos L**. Postextraction osteomyelitis of the mandible: a complication treated in a conservative approach. Eur J Oral Maxillofac Surg 2018; 2(3): 60-4.
- Zografos I, **Podaropoulos L**, Malliou E, Tosios KI. Nasolabial cyst: a case report. Oral Surg. 2019; 12: 51-56.
- Οικονόμου Μ, Πασχαλίδη Π, Γιαννούλης Γ, **Ποδαρόπουλος Α**. Τοποθέτηση εμφυτευμάτων σεατροφική γνάθο με την τεχνική της διάσχισης της ακρολοφίας και με οριζόντια διατακτική οστεογένεση. Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2017; 71 (2): 174-183.
- **Ποδαρόπουλος Α**. Διατήρηση του μετεξακτικού φατνίου. Οδοντοστοματολογική Πρόοδος 2017; 71 (2): 336-357.
- **Podaropoulos L**. Increasing the stability of dental implants: the concept of osseoidensification. Balkan J Dent Med 2017; 21 (3): 133-140.
- **Podaropoulos L**, Veis AA, Trisi P, Papadimitriou S, Alexandridis C, Kalyvas D. Bone reactions around dental implants subjected to progressive static load: an experimental study in dogs. Clin Oral Implants Res. 2016; 27: 910-917.
- **Podaropoulos L**, Veis AA, Papadimitriou S, Alexandridis C, Kalyvas D. Bone Regeneration Using beta- Tricalcium Phosphate in a Calcium Sulfate Matrix.. J Oral Implantol. 2009;35(1):28-36.

## Λοιπές δραστηριότητες

- Ξένες γλώσσες: Άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας  
Καλή γνώση της Γαλλικής γλώσσας  
Καλή γνώση της Ιταλικής γλώσσας