

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΦΩΣΚΟΛΟΥ
ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΟΣ – ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ, MSc, PhD
ΣΧΟΛΗ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗΣ,
ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ

Η **Αλεξάνδρα Φωσκόλου** γεννήθηκε στην Αθήνα το 1989. Είναι κλινική διαιτολόγος-διατροφολόγος, απόφοιτος του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας – Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Έχει λάβει μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσης στην «Εφαρμοσμένη Διαιτολογία-Διατροφή» του τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής της Σχολής Επιστημών Υγείας και Αγωγής (κατεύθυνση Διατροφή & Δημόσια Υγεία) του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και το 2020 ολοκλήρωσε το διδακτορικό της στην Υγιή Γήρανση από το ίδιο τμήμα. Από το 2018 μέχρι σήμερα έχει παρακολουθήσει διαδικτυακά επιμορφωτικά μαθήματα από το John Hopkins University στην Επιδημιολογία της Δημόσιας Υγείας, από το Utrecht University στην Κλινική Επιδημιολογία, από το Columbia University στην Αιτιακή Συμπερασματολογία, από το University of Melbourne στην Γήρανση και τη Μακροζωία και από το Imperial College of London στην Επιδημιολογική Αξιολόγηση της Νόσου και έχει λάβει τις αντίστοιχες βεβαιώσεις. Από το 2012 μέχρι το 2019 ήταν ερευνήτρια στην επιδημιολογική μελέτη MEDIS (MEDiterranean Islands Study) και είναι επιστημονική συνεργάτης του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου. Έχει κάνει πρακτική άσκηση στο τμήμα Διατροφής και στο Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος του Γ.Ν.Α «Ο Ευαγγελισμός». Μέχρι σήμερα, έχει εκπονήσει και δημοσιεύσει 23 άρθρα σε έγκριτα διεθνή επιστημονικά περιοδικά και 1 κεφάλαιο σε βιβλίο που αφορά την 3η ηλικία. Έχει λάβει μέρος με πάνω από 30 ανακοινώσεις της σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, ενώ είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Αθροσκήρωσης. Η Δρ Φωσκόλου συμμετείχε στο ερευνητικό πρόγραμμα ATHLOS από το 2018 συμβάλλοντας στην ομογενοποίηση διατροφικών μεταβλητών και στη συγγραφή ερευνητικών άρθρων.